



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Детским садом «Колобок»

И.Н. Рудницкая

Приказ от 04.09.2017 № 103

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Солнечные лучики» (разновозрастная)

Прием (осмотр), игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность, динамические минуты, <i>второй завтрак</i>	9.10 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.25 – 10.45
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.25
Обед	12.25 – 12.45
Подготовка к дневному сну	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.25
Ужин	17.25 – 17.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.30