



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая Детским садом «Колобок»

И.Н. Рудницкая

Приказ от 04.09.2017 № 103

РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа «Солнечные лучики» (дети от 1,5 до 3 лет)

Прием (осмотр), игры, беседы, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.55 – 9.10
Непрерывная образовательная деятельность, динамические минуты,	9.10 – 9.40
Совместная с воспитателем деятельность (нерегламентированная)	9.40 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.25 – 10.45
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.25
Ужин	17.25 – 17.40
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40 – 19.30